

無料

無限のレシピで制限食も簡単!

在宅

体験&試食モニター募集



自分では栄養管理って
難しい...

減塩の献立考えるの
大変...



忙しくて買い物が...

簡単、時短で料理が
できたら...

「無限レシピシステム」で一発解決!

理想的な献立を

アプリに
お任せ!

冷凍素材と
レトルトソース(減塩)

宅配で
便利!

鍋・包丁・手間いらず

レンジで
簡単!

●募集人員: 50名 (応募者多数の場合は
厳選させていただきます)

●対象者: 塩分制限を受けている方
食事に制限がない方でもOK!
スマホ等でアプリをダウンロード
し、使える方
5食の冷凍食材を保管できる方

●期間: 5日間 (1日1食×5日)
【※主食はご準備下さい】

●費用: 無料

●締切: 7月15日 (水)

●申込方法: 右記のQRコード
からアクセスし、フォームに
必要事項をご記入の上、参
加申し込みをお願いします。



※5日以内に申込受付の連絡をしますが、無い場合はお問合せ先までご連絡ください。

① モニターが好みによってアプリで
献立を作成 (1日1食×5日分)



② 献立に応じて加熱加工済みの冷凍食材と
レトルトソース (減塩) が宅配で届く



③ 電子レンジで調理して盛りつける



④ 試食してアンケートに答える



お問合せ先:
島根大学 地域未来協創本部
地域医学共同研究部門

TEL 0853-20-2912 (担当: 中村、山崎、高野)
mail cmrc@med.shimane-u.ac.jp